

| 19 декабря 2025                  |       |       |
|----------------------------------|-------|-------|
| Завтрак                          | Ясли  | Сад   |
| Каша «Дружба» на молоке          | 180   | 200   |
| Кофе-й напиток на молоке         | 180   | 200   |
| Хлеб пшеничный с м/сливочным     | 35/3  | 37/4  |
| Обед                             |       |       |
| Суп крестьянский с курой с мясом | 180   | 200   |
| Картофельное пюре                | 120   | 140   |
| Рыба под овощами                 | 60    | 80    |
| Компот из кураги                 | 180   | 200   |
| Хлеб ржаной                      | 30    | 31    |
| Полдник                          |       |       |
| Хлеб пшеничный с джемом          | 35/20 | 35/25 |
| Чай                              | 180   | 200   |
| Ужин                             |       |       |
| Греча отварная с сахаром         | 120   | 140   |
| Молоко                           | 150   | 174   |

| 22 декабря 2025              |        |        |
|------------------------------|--------|--------|
| Завтрак                      | Ясли   | Сад    |
| Вермишель отварная в масле   | 120    | 140    |
| Какао на молоке              | 180    | 200    |
| Хлеб пшеничный с м/сливочным | 38/3   | 38/4   |
| 2й завтрак                   |        |        |
| Сок                          | 70     | 77     |
| Обед                         |        |        |
| Бульон с гречками с курой    | 180/38 | 200/38 |
| Плов с курой                 | 150    | 180    |
| Компот из изюма              | 180    | 200    |
| Полдник                      |        |        |
| Булочка                      | 40     | 50     |
| Чай сладкий                  | 180    | 200    |
| Ужин                         |        |        |
| Каша пшённая на молоке       | 150    | 180    |
| Чай сладкий                  | 180    | 200    |