

СРЕДА 16.09.2026г. МЕНЮ

08час.30мин.	ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК:	Я С Л И	С А Д
1.КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ		180	200
2. КАКАО НА МОЛОКЕ		160	180
3.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛ.		25\7	30\6
10час.00мин.	ВТОРОЙ ЗАВТРАК:		
	БАНАНЫ	100	110
12час.00мин.	ОБЕД:		
1. СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ		200	250
2. Пюре картофельное, гуляш С МЯСОМ		180	200
4.ХЛЕБ РЖАНОЙ, огурец св.		30	40
5.КОМПОТ ИЗЮМ		160	180
15час.00мин.	ПОЛДНИК:		
1 ЙОГУРТ		160	180
2. КРЕКЕР		30	40
16час.30мин.	УЖИН:		
1. ОМЛЕТ, КУКУРУЗА КОНС.		180	200
2.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	30
3.ЧАЙ СЛАДКИЙ		160	180

ЧЕТВЕРГ 17.09.2026 г.

М Е Н Ю	Ясли/ г	Сад/г
08 час.30 мин. ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК		
1.КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	200
2. КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	180
3.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С М/ СЛ.	25\8	30\10
10 час.00 мин. ВТОРОЙ ЗАВТРАК	100	110
СОК ФРУКТОВЫЙ		
12 час. 00мин. ОБЕД		
1 РАССОЛЬНИК С МЯСОМ		
2. СУФЛЕ РЫБНОЕ, помидор св.	200	250
3.ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	130
4.КОМПОТ С/Ф	30	40
	160	180
15 час. 00 мин. ПОЛДНИК		
1. ЧАЙ СЛАДКИЙ	160	180
2. ПЕЧЕНЬЕ	25	30
16 час. 30 мин. УЖИН		
1. ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	160	180
2.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	30
3.ЧАЙ СЛАДКИЙ	160	180