

ПОНЕДЕЛЬНИК 14.09.2026г.

М Е Н Ю		Ясли/г	Сад/г
08час.30 мин.	ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК		
1.КАША ГРЕЧНЕВАЯ		180	200
2 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С М/СЛ.		25\8	30\10
3.КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК черный		160	180
10 .00 час.	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	110
12 .00 час.	ОБЕД		
1.ЛАПША С КУРИЦЕЙ		200	250
2. ПЛОВ С КУРИЦЕЙ		180/30	200
3.ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	/40
4.КОМПОТ ИЗЮМ КУРАГА		160	45
15.00 час.	ПОЛДНИК		
1.МОЛОКО		160	180
2. ВАФЛИ		25	30
16 ас.30 мин.	УЖИН		
1. Овощное рагу		180	200
2. 2.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	30
3.ЧАЙ СЛАДКИЙ		160	180

ВТОРНИК 15.09.2026 г.

М Е Н Ю		Ясли/г	Сад/г
08час.30 мин.	ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК		
1. КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		180	200
2.КАКАО НА МОЛОКЕ		160	180
3.ХЛЕБ ПШ С М/СЛ.		25\8	30\10
10 .00 час.	ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
	апельсины	100	110
12 .00 час.	ОБЕД		
1. СУП ФАСОЛЕВЫЙ С КУРИЦЕЙ		200	250
2. ГРЕЧА ОТВ., ГУЛЯШ КУРИЦА		180	200
3 .ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	45
4.КОМПОТ ИЗЮМ		160	180
15.00 час.	ПОЛДНИК		
1. ЧАЙ СЛАДКИЙ		160	180
2. вафли		30	40
16 час.30 мин.	УЖИН		
1. ТВОРОЖ. ЗАПЕКАНКА, ДЖЕМ		110\25	120\30
2.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	30
3.ЧАЙ НЕ СЛАДКИЙ		160	180