

| 10 сентября 2025                                  |        |        |
|---------------------------------------------------|--------|--------|
| Завтрак                                           | Ясли   | Сад    |
| Запеканка<br>творожно-манная со<br>сгущ-м молоком | 150/20 | 180/21 |
| Какао на молоке                                   | 180    | 200    |
| Хлеб пшеничный с<br>м/сливочным                   | 40/4   | 42/5   |
| Обед                                              |        |        |
| Щи с мясом со<br>сметаной                         | 180/10 | 200/14 |
| Жаркое с мясом                                    | 150    | 180    |
| Компот из изюма                                   | 180    | 200    |
| Хлеб ржаной                                       | 40     | 56     |
| Полдник                                           |        |        |
| Плюшка с повидло                                  | 40     | 50     |
| Чай                                               | 180    | 200    |
| Ужин                                              |        |        |
| Каша геркулесовая<br>на молоке                    | 150    | 200    |
| Чай сладкий                                       | 180    | 200    |

| 11 сентября 2025                |      |      |
|---------------------------------|------|------|
| Завтрак                         | Ясли | Сад  |
| Каша пшеничная на<br>молоке     | 180  | 200  |
| Кофе-й напиток на<br>молоке     | 180  | 200  |
| Хлеб пшеничный с<br>м/сливочным | 40/4 | 45/5 |
| 2й завтрак                      |      |      |
| Груша                           | 100  | 121  |
| Обед                            |      |      |
| Суп крестьянский с<br>курой     | 180  | 200  |
| Рожки отварные                  | 120  | 140  |
| Котлета из куры                 | 50   | 60   |
| Компот из кураги                | 180  | 200  |
| Полдник                         |      |      |
| Мармелад                        | 17   | 17   |
| Чай                             | 180  | 200  |
| Ужин                            |      |      |
| Овощи тушеные                   | 130  | 150  |
| Чай сладкий                     | 180  | 200  |