



Опасности летом.
часть 3
«Укусы клещей»






Заражение происходит при укусе инфицированным клещом. Боррелии выделяются с фекалиями клеща и попадают в ранку при расчесывании. Поэтому заражение болезнью Лайма происходит сравнительно редко, при том, что пораженность клещей в некоторых местах достигает 100%. Попадая в кожу боррелии в течение нескольких дней размножаются, после чего распространяются на другие участки кожи и внутренние органы (сердце, головной мозг, суставы и др.). Возбудители в течение длительного времени (годами) могут сохраняться в организме человека, обуславливая отсроченное начало заболевания, хроническое течение болезни или возвраты боррелиоза после кажущегося выздоровления.





Инкубационный период (время от укуса клещом до появления первых симптомов) составляет 3-25 суток (в среднем 7-14 дней). Начало острое, внезапно температура повышается до 39-40^oC, появляется резкая головная боль, тошнота, рвота, покраснение лица, шеи, верхней части груди, ротоглотки и конъюнктивы, покраснение глаз, боли в мышцах, иногда потеря сознания, судороги. Энцефалит может закончиться смертельно. Возможные остаточные явления - параличи, атрофия мышц, снижение интеллекта, иногда эпилепсия. Восстановление длится годами. Полное выздоровление может не наступить.





**Как нужно себя вести для того,
чтобы предотвратить укус клещом?**

**- надевайте одежду с длинными рукавами,
плотными манжетами, воротниками,
брюки должны быть поверх сапог (хорошо,
если на рукавах и брюках будут резинки или
специальные завязки), обязательно наденьте
шапочку или косынку;**

**- пользуйтесь отпугивающими клещей и
других насекомых жидкостями, аэрозолями,
мазями;**

**- старайтесь держаться подальше от ку-
старников и высокой травы, так как именно
там любят прятаться клещи;**

