

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 148»
(МБДОУ «Детский сад № 148»)

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом МБДОУ

«Детский сад № 148»
(протокол от 28.05.2026 № 4)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Детский сад
№ 148»

от 28.05.2026 № 64/26-од
Заведующий О.Г. Стотланд

ПЛАН
летней оздоровительной работы с дошкольниками
с 12-часовым пребыванием детей
на 2026 год

г. Иваново, 2026

Пояснительная записка

Цели:

- внутригрупповое сохранение и укрепление здоровья воспитанников, снижение заболеваемости;
- профилактика возникновения нарушений опорно-двигательного аппарата, коррекция нарушенной функции при патологии костно-мышечной системы;
- удовлетворение потребностей растущего организма в летнем отдыхе, познавательной и творческой деятельности.

Задачи:

- обеспечить условия, способствующие физическому и умственному развитию воспитанников;
- обеспечить развитие самостоятельности и любознательности;
- создать благоприятный двигательный режим воспитанников с учетом их возраста и состояния здоровья;
- реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление воспитанников;
- просвещать родителей (законных представителей) по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
- План летней оздоровительной и воспитательной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Система направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные

процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Планируемые результаты: реализация плана летней оздоровительной работы с воспитанниками отвечает требованиям ФГОС ДО и позволяет обеспечивать развитие детей в различных образовательных областях:

1. Физическое развитие:

- приобретение двигательного опыта в различных видах деятельности детей, развитие психофизических качеств (быстрота, сила, ловкость, выносливость, гибкость);
- развитие равновесия, ориентировки в пространстве;
- овладение движениями (ползание, лазанье, ходьба, бег, прыжки);
- обучение подвижным играм, спортивным упражнениям и элементам спортивных игр (баскетбол, футбол, хоккей, бадминтон, настольный теннис, кегли и другое);
- воспитание интереса к различным видам спорта;
- приобщение к здоровому образу жизни, формирование представлений о здоровье, способах его сохранения и укрепления, правилах безопасного поведения в разных видах двигательной деятельности, воспитание бережного отношения к своему здоровью.

2. Социально-коммуникативное развитие:

- усвоение норм, правил поведения, принятых в российском обществе;
- развитие общения со сверстниками, формирование готовности к совместной деятельности и сотрудничеству;
- формирование основ гражданственности и патриотизма;
- развитие эмоциональной отзывчивости и сопереживания;
- развитие самостоятельности и инициативности, планирования и регуляции ребенком собственных действий;
- формирование позитивных установок к различным видам труда;
- формирование основ социальной навигации и безопасного поведения в быту и природе, социуме.

3. Познавательное развитие:

- развитие любознательности, интереса к познавательной деятельности;
- освоение мыслительных операций, воображения;
- формирование представлений об объектах окружающего мира;
- формирование основ экологической культуры, знаний об особенностях и многообразии природы Родного края, о роли человека в природе, правилах поведения в природной среде, воспитание гуманного отношения к природе;
- формирование представлений о себе и ближайшем социальном окружении.

4. Речевое развитие:

- владение речью как средством коммуникации, познания и самовыражения;
- развитие звуковой и интонационной культуры речи;
- обогащение активного и пассивного словарного запаса;
- развитие грамматически правильной и связной речи (диалогической и монологической);

- ознакомление с литературными произведениями различных жанров (фольклор, художественная и познавательная литература), формирование их осмысленного восприятия.

5. Художественно-эстетическое развитие:

- развитие предпосылок ценностно-смыслового восприятия и понимания мира природы и произведений искусства (словесного, музыкального, изобразительного);
- становление эстетического и эмоционально-нравственного отношения к окружающему миру;
- формирование художественных умений и навыков в разных видах деятельности (рисовании, лепке, аппликации, пении, игре на детских музыкальных инструментах, музыкально-ритмических движениях, словесном творчестве и другое);
- реализацию художественно-творческих способностей ребенка в повседневной жизни и различных видах досуговой деятельности (праздники, развлечения и другое);
- развитие и поддержку самостоятельной творческой деятельности детей (изобразительной, конструктивной, музыкальной, художественно-речевой, театрализованной и другое).

План летней оздоровительной работы детского сада представлен в виде системы профилактических, оздоровительных и воспитательно-образовательных мероприятий. Данная система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогических работников и узких специалистов детского сада комплекса мер, которые способствуют укреплению здоровья и развитию растущего организма. Оздоровительные процедуры (закаливание) включены в план на основании письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Тематическое планирование и распорядок дня

1. ИЮНЬ – коллективный отпуск

2. ИЮЛЬ

Дата	Время	Режимные мероприятия		Ответственный	Отметка о выполнении
		Наименование	Содержание		
01.07 День ветеранов боевых действий	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели,	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры-исследования		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	

08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Кто такой наставник?»»	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 – проект «Наставникам, хранящим юность нашу»	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра	
		Прогулка: праздник-путешествие на территории детского сада «Наставник», подвижные игры со спортивным инвентарем; Возвращение с прогулки	Воспитатели	
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели	
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
17:00-19:00	Ужин	Подготовка и выход	Воспитатели	

		Прогулка, уход домой	на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование мелками на асфальте			
02.07 День мячика	07:30- 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра		
		Самостоятельная деятельность детей	Игры			
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели		
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели		
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 (на детской площадке) – фольклорная игра «Закличка»	Воспитатели		
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели		
	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (на детской площадке) — игровые ситуации: «В какие игры можно с мячом играть»	Воспитатели		
	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра	
				Прогулка: подвижные игры с мячом;	Воспитатели	
				Возвращение с прогулки	Воспитатели	
12:00- 12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели			

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
	15.30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	17.00-19.00	Ужин Прогулка, уход домой	Подготовка к приему пищи, ужин Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры с мячом на площадке, качание на качелях	Воспитатели	
03.07 День фантазийных поделок	07.30-08.15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры		
	08.15-08.30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08.30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09.00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа на тему «Оригами», изготовление оригами «Кит», «Собачка»	Воспитатели	
	09.20-09.40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — изготовление поделок из веточек, шишек и листьев, картона и пластилина (по выбору воспитанника)	Воспитатели	
	10.00-	Прогулка,	Подготовка и выход	Воспитатели	

	12.00	двигательная активность, оздоровительные процедуры	на прогулку		
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра	
			Прогулка: игра «Поделки на песке», игра в бадминтон и д.р. подвижные игры; Возвращение с прогулки	Воспитатели	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели,	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели		
17:00-19:00	Ужин	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели		
	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра «Поделки на песке», игра «Море волнуется»			
06.07 День грибов	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной	Воспитатели	

		с оздоровлением	одежде на открытом воздухе		
08:30-09:00	Завтрак		Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00-09:20	Образовательная нагрузка		Занятие 1 — дидактическая игра на тему «Грибы съедобные и несъедобные»	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Занятие 2 — рисование или лепка на тему «Мухомор»	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на улицу	Воспитатели	
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра	
			Прогулка: прогулка по территории детского сада, игры на спортивной площадке Возвращение с прогулки	Воспитатели	
12:00-12:50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:30-16:00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	

	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, рисование веточкой на земле	Воспитатели	
07.07 День сказок	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание сказок «Маша и медведь», «Три медведя», «Рукавичка», рассматривание иллюстраций к сказкам (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — викторина «Что можно и нельзя на примере героев сказок»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (на детской площадке) — спонтанное инсценировка сказок на выбор: «Рукавичка» «У солнышка в гостях»	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Медсестра	

			Прогулка: подвижные игры: классики, бадминтон, игры в песочнице и др.;	Воспитатели	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	17:00-19:00	Ужин	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	
		Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на физкультурной площадке, качание на качелях		
08.07 8 июля: День семьи, любви и верности		Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
	07:30-08:15	Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание произведений: С. Капутикян «Моя бабушка», Р. Гамзатов «Мой дедушка», Ю. Яковлев «Мама», Э. Успенский «Бабушкины руки» (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — разучивание стиха о маме	Воспитатели	

09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — рисование на тему: «Выходные в семье», «Портреты членов семьи»	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра	
		Прогулка: эстафета с родителями (по согласованию) Возвращение с прогулки	Воспитатели	
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
17:00-19:00	Ужин Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, игры с родителями или иными родственниками	Воспитатели	

			(по согласованию)		
09.07 День насекомых	07:30- 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание произведений: «Муха-Цокотуха» (К. Чуковский), басня «Стрекоза и Муравей» (И. Крылов) (по выбору детей)		
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели	
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1; — фольклорная игра «Ворон Иван Петрович» — рассматривание иллюстраций насекомых с пояснениями	Воспитатели	
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки	Воспитатели	
	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (на улице) — наблюдение за насекомыми с пояснениями, разгадывание загадок о насекомых	Воспитатели	
	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки		Медсестра
Прогулка: подвижная			Воспитатели		

			игра «Поймай комара», игры с мячом, скакалкой и кеглями; Возвращение с прогулки		
	12.00- 12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50- 15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
	15:30- 16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	17:00- 19:00	Ужин	Подготовка к приёму пищи, ужин		
		Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях	Воспитатели	
10.07 День здоровья	07:30- 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание художественной литературы: В. Лебедев- Кумач «Закаляйся!» (по выбору детей)		
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели	
	08:30- 09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00- 09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1— заучивание поговорок, пословиц о здоровье	Воспитатели	
	09:20-	Перерыв между	Подготовка и выход	Воспитатели	

	09:40	образовательной нагрузкой	на улицу; Физкультминутки на детской площадке		
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (на детской площадке) — отгадывание загадок, поиск предметов на тему: «Здоровье»	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на «туристическую пешую прогулку»; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра,	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16.00-17.00	Игры	Самостоятельная деятельность		
	17:00-19:00	Ужин	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	
		Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры, качание на качелях		
13.07 День природы	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или рассматривание альбомов «Времена года» (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	воспитатели	

08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — игра «Что растет в лесу»	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — беседа «Правила поведения в лесу»	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки;	Медсестра	
		Прогулка-поход в лес, наблюдения за растениями, насекомыми, птицами; Возвращение с прогулки	Воспитатели	
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:00	Свободная деятельность	Игры		
17:00-19:00	Ужин	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	

		Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье		
14.07 День сладостей	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или прослушивание произведения «День сладкоежки» Н. Носова (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «О пользе и вреде шоколада»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — практикум «Найди вредные и полезные сладости»	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели	Медсестра
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки					
Прогулка: езда на велосипедах или самокатах (по согласованию с родителями), игры на спортивной			Воспитатели		

			площадке; Возвращение с прогулки		
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16.00-17.00	Свободная деятельность	Игры	Дети	
	17:00-19:00	Ужин	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	
		Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке, качание на качелях		
15.07 День рек, морей и океанов	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — игра-путешествие «По дну океана»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
	09:40-	Образовательная	Занятие 2 (практическое	Воспитатели	

	10.00	нагрузка) — эксперименты с водой		
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели	
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра		
Прогулка: игра с мячом или со скакалкой, подвижные игры «Невод», «Море волнуется»; Возвращение с прогулки			Воспитатели		
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица и рук прохладной водой)			Воспитатели, медсестра		
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16.00-17.00	Свободная деятельность	Игры	Дети	
	17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин		
			Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с песком «Построим корабль», малоподвижные игры на спортивной площадке	Воспитатели	
16.07	07:30-	Утренний прием	Термометрия, опрос	Воспитатели,	

День танца	08:15		родителей	медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание композиций различных жанров, ритмичные движения под музыку (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1: — фольклорная игра «Имена»; — беседа-демонстрация «Танцевальные жанры»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (практическое) — разучивание новых танцевальных движений	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу	Воспитатели	
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра	
			Прогулка: дидактические игры-танцы, игры на спортплощадке Возвращение с прогулки	Воспитатели	
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели		

	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16.00-17.00	Свободная деятельность	Игры	Дети	
	17:00-19:00	Ужин	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	
		Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке		
17.07 День фольклора	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, прослушивание этюдов-драматизаций «Зайцы и лиса», муз. Е. Вихаревой; «Медвежата», муз. М. Красева, сл. Н. Френкель (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Я и моя любимая игра»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	

09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (практическое на детской площадке) — разучивание новых игр	Воспитатели	
10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра	
		Прогулка: подвижные игры «Достань до флажка, попади в цель», игры: шашки, с обручем, со скакалкой и т.д. (по выбору воспитанника); Возвращение с прогулки	Воспитатели	
12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16.00-17.00	Свободная деятельность	Игры народов мира		
17:00-19:00	Ужин Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	
		Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке		

20.07 День юмора и смеха	07:30- 08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание рассказов Н. Носова, К. Чуковского (по выбору детей)		
	08:15- 08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30- 09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00- 09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Как шутить, чтобы не обижать людей»	Воспитатели	
	09:20- 09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
	09:40- 10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — чтение небылиц «Все наоборот» Г. Кружкова, игра «Кто смешнее придумает название»	Воспитатели	
	10:00- 12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку	Воспитатели	
Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки			Медсестра		
Прогулка: подвижные самостоятельные игры с обручем, со скакалкой			Воспитатели		

			Возвращение с прогулки		
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16.00-17.00	Свободная деятельность	Игры		
	17:00-19:00	Ужин Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели	
21.07 Мой любимый детский сад		Утренний прием	Термометрия, опрос родителей		
	07:30-08:15	Самостоятельная деятельность детей	Игры, прослушивание сказки-повести Г.Х. Андерсена «Оле-Лукойе» (по выбору детей)	Воспитатели, медсестра	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	

08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — рассказ «Как зовут и кем работают сотрудники детского сада»	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — игра-практикум «Детский сад — одна семья, это знаем ты и я»	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра	
		Прогулка: игры «Ручеек», «Море волнуется» и другие подвижные игры; Возвращение с прогулки	Воспитатели	
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-	Свободная			

	17.00	деятельность			
	17:00-19:00	Ужин Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице	Воспитатели	
22.07 День друзей	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, прослушивание произведения «Песенка друзей» С. Михалкова (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужен друг?»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — викторина «Если с другом вышел в путь»	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра	

			Прогулка: совместные подвижные игры: футбол, классики, бадминтон Возвращение с прогулки	Воспитатели	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16.00-17.00	Свободная деятельность	Игры		
	17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	
			Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра с мыльными пузырями, игра в песочнице		
23.07 День рисования		Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
	07:30-08:15	Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или рассматривание иллюстраций различной тематики (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1: — фольклорная	Воспитатели	

			игра «Каравай»; — повторение рисунка, изображенного на доске		
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Занятие 2 — рисование ладошками	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на улицу	Воспитатели	
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра	
			Прогулка: подвижные игры на спортивной площадке — классики, футбол; Возвращение с прогулки	Воспитатели	
12:00-12:50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:30-16:00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:00	Свободная деятельность		Игры		
17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой		Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	

			Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра на асфальте «Крестики-нолики», рисование мелками на асфальте		
24.07 День моды	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание музыкальных произведений «Мотылек», муз. С. Майкапара; «Пляска птиц», «Колыбельная», муз. Н. Римского-Корсакова (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие 1 (на детской площадке) — беседа «Что такое мода», сбор природного материала для изготовления наряда для куклы	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (на детской площадке) — изготовление из природного материала наряда для куклы	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника	Медсестра	

			головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки		
			Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол; Возвращение с прогулки	Воспитатели	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16.00-17.00	Свободная деятельность	Игры		
	17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	
			Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях		
27.07 День участка детского сада	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание русских народных сказок «Репка» (обраб. К.Д. Ушинского), «Золотое яичко» (обраб. К.Д. Ушинского) (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом	Воспитатели	

			воздухе)		
08:30-09:00	Завтрак		Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00-09:20	Образовательная нагрузка		Подготовка и выход на улицу; Занятие 1 — ознакомительная прогулка по территории детского сада, наблюдение за растениями	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки на игровой площадке	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Занятие 2 — наглядная беседа о цветнике детского сада	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра	
			Прогулка: подвижные игры с мячом и кеглями, игра в догонялки; Возвращение с прогулки	Воспитатели	
12:00-12:50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:30-16:00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	

	16.00-17.00	Свободная деятельность	Игры		
	17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, качание на качелях	Воспитатели	
28.07 День времени и часов	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание произведения «Сказка о потерянном времени» Е. Шварц (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Что такое время»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — игры на развитие навыков общения	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели
			Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра	

			Прогулка: подвижные игры с мячом, скакалкой и кеглями; Возвращение с прогулки	Воспитатели	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16.00-17.00	Свободная деятельность	Игры		
	17:00-19.00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	
			Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице и на спортивной площадке		
29.07 День рисунков и игр на асфальте	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика	Воспитатели	
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа «Правила безопасности при игре на асфальте», упражнение «Способы и приемы рисования мелками»	Воспитатели	

	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на прогулку; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (на улице) — рисование фигур на асфальте по заданию воспитателя	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность	Прогулка: подвижные игры — классики, лабиринт, змейка; Возвращение с прогулки	Воспитатели	
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 8 минут	Воспитатели, медсестра	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16:00-17:00	Свободная деятельность	Игры		
	17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	
			Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке		
30.07 Летнее развлечение «Природа и погода»	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или рассматривание альбомов «Времена года», прослушивание аудиозаписи «Голоса леса» (по выбору детей)		
	08:15-	Утренняя	Гимнастика, проводимая	Инструктор	

08:30	зарядка с оздоровлением	в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	по физической культуре	
08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1: — фольклорная игра «Змея»; — отгадывание загадок о погодных явлениях и природе	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — заучивание трех новых видов растений	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели	
		Оздоровительные процедуры: — солнечные ванны (при температуре 23–25 °С и наличии у воспитанника головного убора); — хождение босиком по специальным дорожкам игровой площадки	Медсестра	
		Прогулка: экскурсия и наблюдение за погодными явлениями и растениями (в парке или в лесу); Возвращение с прогулки	Воспитатели	
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё	Воспитатели, медсестра	

			лица, шеи, рук, предплечья прохладной водой)		
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16.00-17.00	Свободная деятельность	Игры		
	17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели	
31.07 День ГО и ЧС	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 (практическое) — лепка «Спецтехника»: фигурки пожарной машины, скорой помощи из пластилина	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — викторина «Чрезвычайная ситуация глазами ребёнка»	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу; Прогулка: тематическими подвижными играми «Потуши пожар» и т.п.	Воспитатели	

			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28–30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели	
12.00-12.50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:30-16.00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16.00-17.00	Свободная деятельность		Игры		
17:00-19.00	Ужин. Прогулка, уход домой		Подготовка к приёму пищи, ужин Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Пожарные на учениях», «Самолеты», «Цыплята и наседка»	Воспитатели	

3. АВГУСТ

Дата	Время		Режимные мероприятия	Ответственный	Отметка о выполнении
		Наименование	Содержание		
03.08 День игр	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельн	Самостоятельные игры		

в песочнице		ая деятельность детей			
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Подготовка и выход на улицу; Занятие 1 (практическое) — проведение опытов с песком	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — счет формочек для песка	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: бегание, игры со скакалкой, подвижные игры — «Затейники», «Ручеек»	Воспитатели	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра	
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)			Воспитатели, медсестра		
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели		

	16:00-19:00	Ужин Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице	Воспитатели	
04.08 В гостях у педагога и наставника	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Игры, изучение фотопроизведений «Детсадовские истории» (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — игра «Интересные факты о профессии „Педагог“»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — игра «Интересные факты о профессии „Наставник“»	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка-эстафета детей с воспитателями;	Воспитатели	
Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки			, воспитатели		

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16:00-19:00	Ужин Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели	
05.08 День Нептуна	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — разучивание стихов о воде и океане	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — рисование «Морские сказочные герои»	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная	Подготовка и выход	Воспитатели	

		активность, оздоровительные процедуры	на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Морская волна», «Ручеек», «Невод», «Море волнуется»		
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16:00-19:00	Ужин Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	
			Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке		
06.08 День доброты	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Игры, прослушивание пословиц о дружбе (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре	
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	

09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1: — фольклорная игра «Курочка»; — словесная игра «Кто больше скажет добрых и теплых слов»	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (практическое) — изготовление аппликации или поделки на тему: «Что такое доброта?»	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — бадминтон, футбол, самостоятельные игры	Воспитатели	
		Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра	
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин Подготовка и выход	Воспитатели	

			на прогулку; Прогулка: строительные игры, лазанье		
07.08 День физкультурника	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Игры или рассматривание книг, альбомов о спорте, прослушивание литературного произведения: А. Барто «Я расту» (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 (на детской площадке) — заучивание трех новых слов по теме дня	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (на детской площадке) — разучивание новых физических упражнений	Воспитатели	
	10:00-11:30	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: физкультурный праздник «Веселый стадион»;	воспитатели	
	11:30-12:00		Прогулка: самостоятельная детская исследовательская деятельность территории ДОО и игрового оборудования; Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели, медсестра	

			Возвращение с прогулки		
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	17:00-19:00	Ужин.	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	
		Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке		
10.08 День хороших манер	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре	
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — дача ответов при просмотре сюжетных картинок «Хорошо — плохо»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	

	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — выполнение заданий «Как можно, а как нельзя»	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижная игра «Гуси-лебеди», игра с мячом, игра в классики	Воспитатели	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	
			Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке		
11.08 День профессии	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, прослушивание художественной литературы по теме дня (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде)	Инструктор по физическ	

		с оздоровлением	на открытом воздухе)	ой культуре	
08:30-09:00		Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00-09:20		Образовательная нагрузка	Занятие 1 — экскурсия в медицинский кабинет, разговор с медсестрой	Воспитатели, медсестра	
09:20-09:40		Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
09:40-10:00		Образовательная нагрузка	Занятие 2 (на детской площадке) — игра назови 10 профессий	Воспитатели	
10:00-12:00		Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — футбол, догонялки, классики;	Воспитатели	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра	
12:00-12:50		Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12:50-15:30		Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:30-16:00		Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:00		Игры	Самостоятельная деятельность		
17:00-19:00		Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин Подготовка и выход	Воспитатели	

			на прогулку; Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры на площадке		
12.08 День овоща	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание сказки «Чиполлино» Дж. Родари (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Инструктор по физической культуре	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа на тему «Какие знаю овощи»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — игровое занятие «Что можно приготовить из овоща»	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон	Воспитатели	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра	
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели		
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание,	Воспитатели,		

			умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	медсестра	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16.00-17.00	Игры	Самостоятельная деятельность		
	17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на детской площадке, качание на качелях	Воспитатели	
13.08 День родного края		Утренний прием	Термометрия, опрос родителей		
	07:30-08:15	Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание художественной литературы: В. Степанов «Что мы Родиной зовем», рассматривание книг, альбомов с иллюстрациями о достопримечательностях родного города (по выбору детей)	Воспитатели, медсестра	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре	
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1: — фольклорная игра «Тетёра»; — разучивание названий улиц города	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	09.40-	Образовательная	Занятие 2 — рисование	Воспитатели	

	10.00	ая нагрузка	«Наша улица»	и	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели	
			Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями		
	12.00-12.50	Обед	Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Воспитатели, медсестра	
			Возвращение с прогулки		
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)		
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	
	16.00-17.00		Подготовка к приёму пищи, обед		
	17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	
			Подготовка и выход на прогулку;		
			Прогулка: игра в песочнице, качание на качелях		
14.08 День богатырей	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или рассматривание картин М. В. Васнецова «Богатыри», «Витязь на распутье» (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре	

	ем			
08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — разучивание имен русских богатырей	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (на детской площадке) — викторина о русских богатырях	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры — «Ручеёк», «33 богатыря»		
		Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели	
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:00	Игры	Самостоятельная деятельность		
17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин		
		Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры на площадке — игры	Воспитатели	

			песком, игра «Глухой телефон»		
17.08 День театра	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны; Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Инструктор по физической культуре	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — литературная викторина «В мире театра»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Артикуляционная и дыхательная гимнастика	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (практическое) — изготовление сценического костюма из подручных материалов	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: подвижные игры «Быстро возьми», «Затейники»	Воспитатели	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12.50-	Дневной сон,	Подготовка ко сну, дневной	Воспитатели		

	15.30	оздоровительные процедуры	сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	и Воспитатели, медсестра	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16.00-17.00	Игры	Самостоятельная деятельность		
	17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные игры «Найди предмет», «Угадай по голосу»	Воспитатели	
18.08 День строителя	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — конструирование на тему «Дом»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (на детской площадке) — игра-викторина «Какие фигуры можно использовать, чтобы построить дом»	Воспитатели	

	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры; экскурсия строительную мастерскую, наблюдение за изготовлением скворечников	Воспитатели	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели,	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16.00-17.00	Самостоятельная деятельность	Игры			
17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели		
		Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, качание на качелях			
19.08 День березки	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели,	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание музыки «Ах ты, береза», рус. нар. песня; «Во поле береза стояла», рус. нар. песни (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлени	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	

		ем			
08:30-09:00	Завтрак		Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00-09:20	Образовательная нагрузка		Подготовка и выход на улицу; Занятие 1 (практическое) — беседа «Забота о дереве»	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой		Физкультминутки	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка		Занятие 2 — рисование березки	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Прогулка: подвижные игры — футбол, классики	Медсестра	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра	
12:00-12:50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:30-16:00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:00	Игровая деятельность		Самостоятельная деятельность		
17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой		Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	
			Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные		

			строительные игры, лазанье по горке		
20.08 День птиц	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, слушание музыкальных произведений «Пляска птиц», муз. Н. Римского-Корсакова (из оперы «Снегурочка»); звуки леса (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1: — фольклорная игра «Воробей»; — беседы на тему: «Птицы, кто они такие?»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — просмотр картинок с птицами, запоминание четырех новых видов птиц	Воспитатели	
10.00-12.00	Прогоулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры		Подготовка и выход на прогулку; Прогоулка: подвижные игры «Самолёты», «Охотники и зайцы», «Найди себе пару», «Перелёт птиц»	Воспитатели	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели	

	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16.00-17.00	Свободная деятельность	Игры		
	17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	
			Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской площадке, совместная игра «Сделай фигуру»		
21.08 День Государственного флага РФ	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры или прослушивание художественной литературы И. Шмелёв «Русская песня», С. Баруздин «С чего начинается Родина» (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Торжественная церемония поднятия флага РФ и прослушивание гимна страны;	Воспитатели	
			Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)		
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — беседа о государственном флаге страны	Воспитатели	
	09:20-	Перерыв	Артикуляционная	Воспитатели	

	09:40	между образовательной нагрузкой	и дыхательная гимнастика	и	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — создание аппликации «Флаг России» или сбор пазла «Флаг России»	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность,	Подготовка и выход на прогулку;	Воспитатели	
			Прогулка: флешмоб «Российский флаг», эстафета;		
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C;	Медсестра, воспитатели	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели, медсестра	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)		
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16.00-17.00	Свободная деятельность	Игры на воздухе		
	17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин	Воспитатели	
			Подготовка и выход на прогулку;		
			Прогулка: самостоятельные малоподвижные игры, совместная игра «Затейники...»		
24.08	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели,	

День Красной книги		Самостоятельная деятельность детей	Игры или рассматривание иллюстраций «Красная книга» (по выбору детей)	медсестра	
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 – экологический проект «Прекрасное и удивительное рядом»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу; Физкультминутки	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 – наблюдение за растениями на территории детского сада	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка: подвижные игры «1-2-3 к растению беги», «Найди пару»	Воспитатели	
			Закаливание водой в конце прогулки – обливание ног с постепенным понижением (каждые 2-3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Воспитатели, медсестра	
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
			Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:00	Свободная деятельность	Игры			

	17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игра в песочнице, рисование на асфальте	Воспитатели	
25.08 День цветов	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, просмотр иллюстраций, репродукций картин И.Ф. Хруцкий «Цветы и плоды»; Ф.П. Толстой «Букет цветов, бабочка и птичка» (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — игра «Угадай по описанию», «Опиши цветок»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Подготовка и выход на улицу Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (на детской площадке) — наблюдение за цветами	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Прогулка по территории детского сада, догонялки, самостоятельные игры	Воспитатели	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки		Медсестра, воспитатели
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели		

			Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16.00-17.00	Свободная деятельность	Игры		
	17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: самостоятельные игры на площадке, совместная игра «Летает-не летает»	Воспитатели	
26.08 День безопасности	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика с мячом (в легкой спортивной одежде на открытом воздухе)	Воспитатели	
	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — дидактическая игра на тему «Слушай внимательно»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (практическое) — обучающие экскурсии по детскому саду на тему «Разрешается —	Воспитатели	

			запрещается»		
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: классики, бадминтон, игры в песочнице	Воспитатели	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	воспитатели	
	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16.00-17.00	Свободная деятельность	Игры		
	17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка к приёму пищи, ужин Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: малоподвижные совместные игры «Цветные автомобили», «Светофор», «Веселый пешеход»	Воспитатели	
27.08 День российского кино	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры		
	08:15-	Утренняя	Гимнастика, проводимая	Воспитатели	

08:30	зарядка с оздоровлением	в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	и	
08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1: — фольклорная игра «Колпачок»; — беседа «Кинопрофессии»	Воспитатели	
09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — отгадывание загадок про мультфильмы и кино	Воспитатели	
10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на улицу Прогулка: подвижные игры — классики, бадминтон, футбол	Воспитатели	
		Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки	Медсестра, воспитатели	
12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели	
		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели,	
15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16:00-17:00	Свободная деятельность	Игры		

	17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры в песочнице, лазанье гимнастической стенке	Воспитатели	
28.08 День пожарно й безопасности	07:30-08:15	Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели, медсестра	
		Самостоятельная деятельность детей	Самостоятельные игры, прослушивание прозы Толстой Л.Н. «Пожарные собаки» (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — Разучивание стихотворения С.Я. Маршака «Пожар»	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз	Воспитатели	
	09:40-10:00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 (практическое) — эвакуация из здания на тему «Пожар»	Воспитатели	
	10:00-12:00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительные процедуры	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры с мячом, скакалкой и кеглями	Воспитатели	
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°C до 18 °C; Возвращение с прогулки		
	12:00-12:50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
12:50-15:30	Дневной сон, оздоровительный	Подготовка ко сну, дневной сон;	Воспитатели		

		ые процедуры	Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели,	
	15:30-16:00	Полдник	Подготовка к приёму пищи, ужин Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
	16.00-17.00	Свободная деятельность	Игры		
	17.00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры на детской горке, игра в песочнице	Воспитатели	
31.08 Праздник «До свидания, лето»		Утренний прием	Термометрия, опрос родителей	Воспитатели,	
	07:30-08:15	Самостоятельная деятельность детей	Игры или рассматривание иллюстраций и выборочное чтение книги В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо» (по выбору детей)		
	08:15-08:30	Утренняя зарядка с оздоровлением	Гимнастика, проводимая в легкой спортивной одежде на открытом воздухе	Воспитатели	
	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак	Воспитатели	
	09:00-09:20	Образовательная нагрузка	Занятие 1 — разучивание (или повторение) названий месяцев лета и других месяцев	Воспитатели	
	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки на детской площадке	Воспитатели	
	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие 2 — беседы «Чем вам запомнилось лето»	Воспитатели	
	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность, оздоровительная	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: праздничный	Воспитатели	

		ые процедуры	концерт «Прощание с летом»		
			Закаливание водой в конце прогулки — обливание ног с постепенным понижением (каждые 2–3 дня на 1 градус) температуры воды с 28-30°С до 18 °С;	Медсестра, воспитатели	
			Возвращение с прогулки		
12.00-12.50	Обед		Подготовка к приему пищи, обед	Воспитатели	
			Подготовка ко сну, дневной сон	Воспитатели	
12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры		Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, умывание с закаливанием (мытьё лица, шеи, рук, предплечья, груди прохладной водой)	Воспитатели, медсестра	
15:30-16.00	Полдник		Подготовка к приему пищи, полдник	Воспитатели	
16.00-17.00	Свободная деятельность		игры		
17:00-19:00	Ужин. Прогулка, уход домой		Подготовка к приёму пищи, ужин Подготовка и выход на прогулку; Прогулка: игры-забавы с шарами, мыльными пузырями	Воспитатели	